

Chata Rozhled Strážné v Krkonoších

Relaxační víkend

s lektorkou jogy Lenkou Miksovou a
lektorkou osobního rozvoje Zdenkou Štroblovou



„Naslouchejme tělu, má toho tolik co říct“

Tělo, vědomí, duše, meditace, jóga, propojení se sami se sebou... **Pojďte** s námi jasnou cestou propojení **těla, duše i ducha** skrz vnitřní vhledy a prozkoumání zdroje energie JÁ. Vstupem do tohoto místa rozproudíte jemná centra podél páteře a pocítíte Lásku ke své vnitřní ženě, či muži. Touhu dotknout se své podstaty, **harmonii**, komunikaci s tělem, **sebevědomí**, ale také **propojení** se svým vyšším JÁ.

7. – 9. srpna 2020

Můžete se těšit na **domácí stravu**, seminář, ranní a odpolední jógovou **terapii** s meditací, procházky v horské přírodě, výbornou **kávu** i čaj.

Vhodné pro všechny věkové kategorie, kdo si přejete ochutnat jogu i poznat či postoupit v poznání sebe samých, strávit víkend pro své zdraví, cítit se dobře, upevnit svoji tělesnou i duševní kondici

Příjezd: pátek možné od 17 hodin, ubytování většinou ve 2-lůžkových pokojích, sociální zařízení na patře, vezměte si karimatku, stačí i deka, vhodný oděv na cvičení a dobrou náladu

Odjezd: neděle do 12 hodin, účastníkům zašlu povolenku k vjezdu-Krnap 2.pásmo, místo ticha

Objednejte se - Zdenka Štroblová, 721 554 728, rozhled@tiscali.cz, www.chatarozhled.cz

Cena: 3.000, Kč .. 2x ubytování, polopenze domácí strava, program, je možné vzít sebou rodinné příslušníky, cena bez programu 1.600,- Kč, autem až k chatě – zašlu Voucher a povolenku

Těšíme se na Vás!

